

0～3歳 はじめての育児

健康おうえんハンドブック

令和6年5月発行



■ B5判 52頁・オールカラー

■ 定価 本体 **800円** + 税10% (税込880円)

(本冊子は、取次・書店経由のお取扱いは承っておりません)

お子さんとパパ・ママが毎日を健康に過ごしていただくために役立つ情報を、わかりやすく紹介したハンドブックです。初めて子育てを始めるためのヒントが詰まった、いつも近くに置いていただける冊子となっています。健康診査、子どもの予防接種、じょうずな医療のかかり方、防災対策、経済的支援サービスなど、生活のあらゆる場面でご利用いただくことができます。また、ご加入の健康保険の役割についても知っていただける1冊です。

主な掲載内容

発達のめやすと主な健診スケジュール

Part 1 新しい家族とみんなの健康を応援します！

お子さんは乳幼児健診、パパ・ママは一般健診・特定健診、特定保健指導／健診結果を賢く活かして未来につなげる健康づくりを／授乳中の食事と栄養／じょうずな医療のかかり方／禁煙／ストレス など

Part 2 予防接種ガイド

3歳までに受けておきたい予防接種スケジュール／予防接種の基礎知識

Part 3 気をつけよう こんな事故

室内編／屋外編／応急手当／救急車を呼ぼうか迷ったときは…

Part 4 赤ちゃん・子どもがかかりやすい主な病気

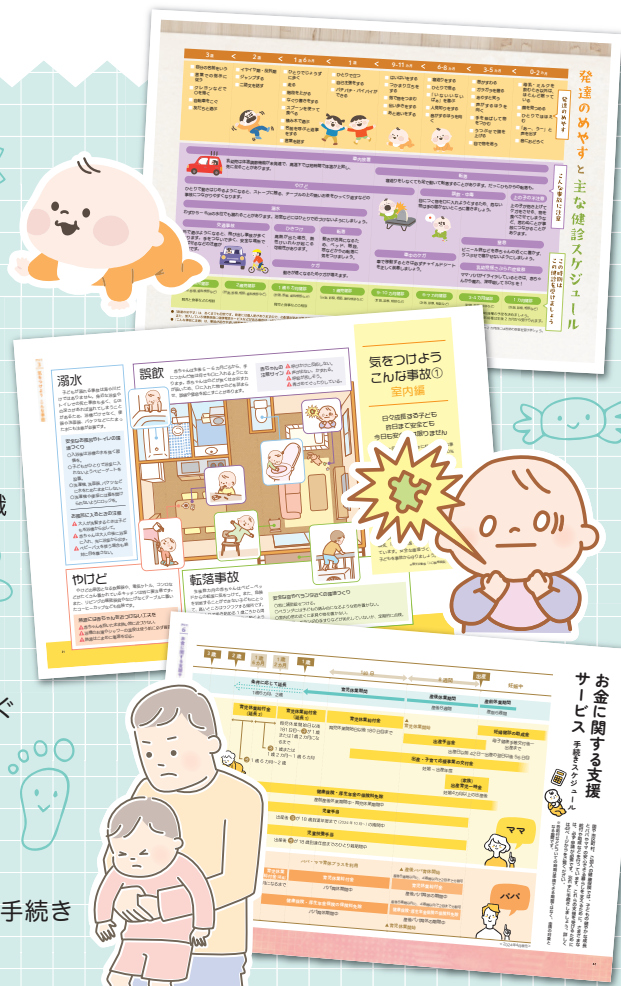
はしか／風しん／おたふくかぜ／水ぼうそう など／睡眠中の事故を防ぐ

Part 5 災害に備えよう 在宅避難のコツ

災害から家族を守りましょう／子どもがいる家庭の在宅避難

Part 6 お金に関する支援サービス

各種 助成金・交付金・一時金・手当金・給付金・保険料免除などの手続き方法とスケジュール



ご注文・お問い合わせは 株式会社 社会保険研究所

〒542-0012 大阪市中央区谷町 9-1-18 アクセス谷町ビル
TEL (06) 6765-7836 FAX (06) 6765-8334